

Arthrose du genou :

garder l'œil sur votre articulation

Katia Turcot

L'arthrose du genou est une maladie dégénérative et incapacitante impliquant souvent une diminution ou un arrêt complet des activités sportives. Toutefois, il est aujourd'hui possible de garder l'œil ouvert sur votre articulation et de bénéficier du nouvel examen du genou en 3D, soit le GCG, comme plusieurs l'ont déjà fait.

Le diagnostic de l'arthrose est aujourd'hui généralement effectué à l'aide d'une radiographie où la diminution de l'espace entre les os formant l'articulation du genou est quantifiée. Actuellement, l'arthrose est donc évaluée dans un contexte statique, ce qui la rend pratiquement impossible à dépister de manière précoce, c'est-à-dire avant l'apparition des premiers symptômes.

L'examen 3D du genou GCG, développé au Laboratoire d'imagerie et d'orthopédie de l'ÉTS et du centre de recherche du CHUM, répond maintenant à cette problématique. Cet examen, disponible depuis l'automne 2007 dans les locaux de la clinique du centre du genou EMOVI, permet de faire le tracé précis en 3D de tous les mouvements complexes des os du genou. L'analyse de ces tracés offre aux médecins et aux thérapeutes de nouvelles mesures permettant de détecter les anomalies biomécaniques en lien avec le niveau de sévérité de l'arthrose. Cela permet aussi d'améliorer le suivi du patient et l'élaboration de plans

de traitements personnalisés et efficaces. Cet examen a donc pour objectif de prendre en charge le patient assez rapidement et d'orienter son traitement afin d'éviter la dégradation continue de l'articulation, et ainsi permettre un retour aux activités. L'examen GCG permet entre autre de quantifier avec précision le désalignement du membre inférieur qui surcharge l'articulation, la diminution du mouvement du genou et les différentes stratégies utilisées pour réduire la douleur, le tout se déroulant dans un contexte dynamique d'évaluation (marche, squat, fente avant).

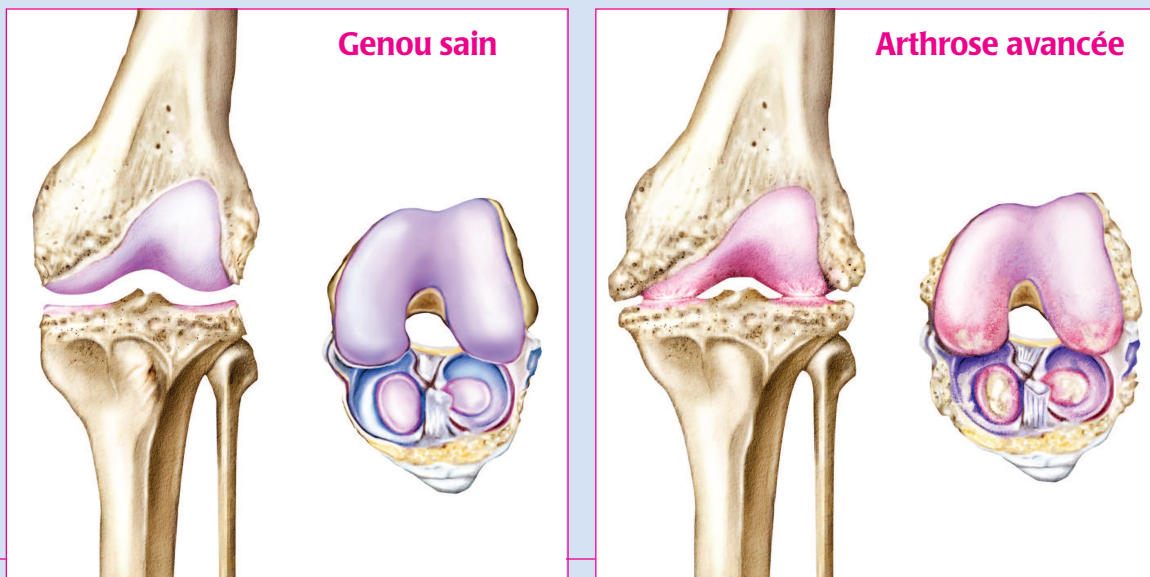
L'examen 3D du genou GCG s'adresse à tous ceux que l'arthrose incommode. Par exemple, un homme de 65 ans présentait une importante douleur au genou qui l'avait forcé à cesser sa pratique régulière du ski de fond, de la raquette et du vélo. L'évaluation GCG a permis aux spécialistes du Centre du genou EMOVI d'identifier plusieurs anomalies biomécaniques. Cet examen a permis aux spécialistes (orthopédistes) de proposer de nouvelles pistes dans la prise en charge de son arthrose et ainsi lui proposer un traitement plus approprié. Depuis cet examen, il a repris progressivement ses activités sportives.

Un triathlète a aussi eu recours à l'examen GCG. Cet homme présentait des douleurs aux deux genoux et utilisait de manière régulière des orthèses plantaires lors de sa pratique sportive. L'examen GCG a permis de quantifier l'effet de ces

orthèses sur ses genoux. Bien que ce sportif rapportait une réduction des symptômes de douleur avec le port de ces orthèses, l'examen GCG a pu détecter qu'elles augmentaient de manière néfaste les impacts sur son articulation et pouvaient ainsi contribuer à l'évolution de la dégénérescence articulaire (arthrose). Avec ces nouvelles données, les spécialistes ont pu lui proposer de nouvelles orthèses et lui offrir un suivi pour vérifier leurs effets.

Au Québec, près de 30 % des femmes et 15 % des hommes âgés de plus de 65 ans sont atteints d'arthrose (Rossignol et al. 2004). Le contrôle de la douleur chez les patients arthrosiques, le traitement le plus utilisé à ce jour, est donc maintenant épaulé par une nouvelle technologie qui aidera à outiller les médecins et thérapeutes afin de contrecarrer l'évolution de l'arthrose. Aujourd'hui, avec la quantification précise de la biomécanique du genou en mouvement et en 3D - offert par l'examen GCG - les options de traitements se précisent et se raffinent. Aux analgésiques, anti-inflammatoires, corticoïdes et à la visco-suppléance s'ajoutent maintenant l'évaluation et le suivi possible de la dynamique de l'articulation. Avec cet examen 3D, nous espérons que les traitements seront davantage adaptés aux déficits propres à l'arthrose et à son suivi...

Centre du genou Emovi inc.
514 907-6296
www.centredugenou.com



Images : Centre du genou Emovi inc.